عنوان طرح:

مداخلات دارویی و غیر دارویی در پیشگیری از خودکشی

کارگروه مربوطه:

کارگروه پیشگیری از خودکشی مرکز تحقیقات بهداشت روان

تیر1403

درخواست ارسال پیشنهادیه (RFP)

مقدمه و بیان مسئله:

خودکشی یک نگرانی عمده برای سلامت عمومی است که هر ساله منجر به مرگ بیش از 700000 نفر در سراسر جهان می شود. علیرغم تلاش‌ها برای جلوگیری از خودکشی، این خودکشی همچنان یکی از علل اصلی مرگ و میر به‌ویژه در میان جمعیت‌های خاص است با توجه به پیچیدگی و بار جهانی خودکشی، WHO در دو دهه گذشته پیشگیری از خودکشی را در دستور کار اصلی سلامت بین‌المللی قرار داده است. در حالی که مداخلات زیادی از اثربخشی مداخلات دارویی و غیردارویی در پیشگیری از خودکشی انجام شده است، نتایج پراکنده و فاقد ترکیب جامع شواهد بوده و فواید و مضرات آنها پراکنده و اغلب غیرقطعی است[1-3].

داشتن تصویر روشنی از اینکه چه مداخلاتی بهترین تاثیر را در پیشگیری از خودکشی را دارند، سازمان ها و سیاست گذاران را برای تخصیص موثر منابع برای اجرای استراتژی های پیشگیری از خودکشی کمک خواهد کرد.

 با توجه به اهمیت موضوع مداخلات پیشگیری از خودکشی و جهت شناسایی رویکردهای مبتنی بر شواهد برای کاهش اقدام به خودکشی و مرگ و میر، انجام مطالعات مروری سیستماتیک در هر دو حوزه مداخلات دارویی و غیر دارویی است ضروری به نظر می رسد.

نکات مهم در انجام پژوهش:

* پروتکلی برای بررسی‌های سیستماتیک با پیروی از دستورالعمل‌های موارد گزارش برگزیده برای مرورهای سیستماتیک و متاآنالیز (PRISMA) ایجاد کنید.
* یک استراتژی جستجوی جامع برای شناسایی مطالعات مرتبط در مورد مداخلات دارویی و غیر دارویی برای پیشگیری از خودکشی ایجاد کنید.
* برای اطمینان از به روز بودن شواهد، مقالات شامل مطالعات منتشر شده در 10 سال گذشته باشد.
* مطالعات انجام شده جمعیت ها و محیط های مختلف، از جمله دبیرستان ها، دانشگاه ها، و سازمان های مبتنی بر جامعه را در بر بگیرد.
* تمرکز بر مداخلاتی که افراد در معرض خطر خودکشی را هدف قرار می‌دهد.
* مطالعات کارآزمایی‌های تصادفی‌سازی و کنترل‌شده و مطالعات مشاهده‌ای را شامل شود.
* امکان سنجی، مقبولیت و مقرون به صرفه بودن مداخلات را در نظر بگیرید.
* برای انتخاب مطالعات، معیارهای ورود/خارج از مطالعه را مشخص کنید.
* برنامه ای برای استخراج داده ها و ارزیابی کیفیت مطالعات گنجانده شده تهیه کنید.
* بررسی های سیستماتیک جداگانه برای مداخلات دارویی و غیردارویی انجام دهید.
* یافته های هر دو بررسی را ترکیب کنید.
* یک گزارش واضح و مختصر با تشریح روش‌شناسی، نتایج و نتیجه‌گیری‌های هر دو نوع مداخلات را تهیه کنید.

حیطه پژوهش:

* اثربخشی مداخلات دارویی (یک بازبینی سیستماتیک برای شناسایی و ارزیابی اثربخشی مداخلات دارویی مختلف در پیشگیری از خودکشی انجام دهید. این ممکن است شامل بررسی کارآزمایی‌های تصادفی‌سازی‌شده و مطالعات اپیدمیولوژیکی باشد که تأثیر داروهای ضد افسردگی، تثبیت‌کننده‌های خلقی، داروهای ضد روان پریشی غیر معمول و سایر گزینه‌های دارویی را بررسی کنید.)
* اثربخشی مداخلات غیردارویی (بررسی جامع مداخلات غیردارویی با هدف پیشگیری از خودکشی انجام دهید. این ممکن است شامل ارزیابی اثربخشی روان‌درمانی‌هایی مانند درمان شناختی-رفتاری (CBT و رفتار درمانی دیالکتیکی DBT) و همچنین سایر رویکردها مانند روان‌درمانی گروهی، تماس و/یا ارتباط فعال، تحریک مغز، مراقبت مشارکتی و آنلاین باشد.)
* بررسی راهبردهای محدود کردن وسایل: اثربخشی استراتژی‌های محدود کردن وسایل، به‌ویژه آن‌هایی که مربوط به سلاح گرم هستند، در پیشگیری از خودکشی را ارزیابی کنید. این ممکن است شامل بررسی مطالعات مربوط به محدودیت سلاح گرم و تأثیر آن بر میزان خودکشی باشد.
* بررسی روش‌های نوآورانه: رویکردها و فناوری‌های جدیدتری را که پتانسیل جلوگیری از خودکشی را دارند، بررسی کنید. این ممکن است شامل ارزیابی استفاده از غربالگری پرونده الکترونیکی سلامت مبتنی بر الگوریتم، روش‌های غربالگری مبتنی بر اینترنت، نظارت غیرفعال گوشی‌های هوشمند و مزایای بالقوه کتامین در جلوگیری از اقدام به خودکشی باشد.
* اثربخشی مقایسه ای رویکردهای دارویی در مقابل غیردارویی برای پیشگیری از خودکشی

بررسی‌ها باید تأثیر این مداخلات را بر نتایجی مانند کاهش تلاش‌های خودکشی، افکار خودکشی، خودآزاری و خودکشی‌های کامل را ارزیابی کنند. مضرات و اثرات نامطلوب احتمالی نیز باید به طور کامل ارزیابی شوند.

اهداف مورد نظر طرح

هدف کلی:

هدف این تحقیق، شناسایی رویکردهای مبتنی بر شواهد برای کاهش رفتارهای خودکشی (افکار، برنامه، اقدام) است.

اهداف جزئی:

* شناسایی و ارزیابی مداخلات دارویی
* شناسایی و ارزیابی مداخلات غیر دارویی
* ارزیابی تأثیر برنامه‌های آموزشی: ارزیابی اثربخشی برنامه‌های آموزشی و با هدف گروه‌های مختلف، از جمله متخصصان مراقبت‌های بهداشتی، دانش‌آموزان، عموم مردم
* بررسی روش‌های نوآورانه

منابع:

1. Doty, B., et al., *Systematic review of suicide prevention studies with data on youth and young adults living in low-income and middle-income countries.* BMJ open, 2022. **12**(9): p. e055000.

2. Lu, J., et al., *Psychosocial interventions for suicidal and self-injurious-related behaviors among adolescents: a systematic review and meta-analysis of Chinese practices.* Frontiers in public health, 2023. **11**: p. 1281696.

3. Aoun, J., M. Spodenkiewicz, and C. Marimoutou, *Scoping review on prevention of suicidal thoughts and behaviors in adolescents: methods, effectiveness and future directions.* Frontiers in Child and Adolescent Psychiatry, 2024.